

MITÄ KUULUU?

PÄHKINÄRINNE
HÄMEENKYLÄ
LINNAINEN
HÄMEVAARA
KOIVUVAARA

LEIJONEN HYVÄNTEKEVÄISYYSJULKAISU | LIONS CLUB VANTAA PÄHKINÄRINNE | LOKAKUU 2021

YHTEISTYÖSSÄ PÄHKINÄHOITO OY

Joulunvalo- tapahtuma 26.11

Perinteinen Joulunvalotapahtuma on perjantaina 26.11. klo 18-19. Sen järjestää Pähkinärinnten Leijonat pääyhteistyökumppaneinaan Hämeenkyllän seurakunta ja Pähkinä-Martat. Tapahtumaa suunnitellaan yleis-

sölle avoimena live-tapahtumana Lammaslammen rannalla. Tilaisuudesta ja korona-rajotusten mahdollisesti tuomista muutoksista tiedotetaan mm. Pähkinärinnten leijonien facebook-sivulla.

Jumittaako?

"Apua tarjolla Pähkinärinnten kirjastoa vastapäätä"

Jos paikkoja särkee tai jumittaa, Jussilta ja Kiikalta saa siihen apua. Länsi-Vantaan Fysikaalinen Hoitolaitos on Pähkinärinnten kirjastoa vastapäätä. Sieltä saa muunmuassa hierontaa ja fysikaalista hoitoa.

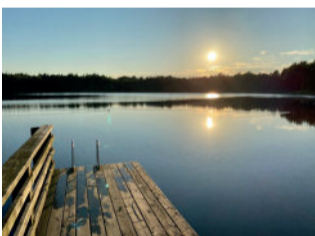
Jussi Parikka on urheiluhieroja/voice massage terapeutti. Hannariikka "Kiikka" Ihantola-Parikka on on fysioterapeutti. Maiju Lehto (ent.Johansson) on koulutettu hieroja ja Marina



Selenius on kiropraktiikkaan erikoistunut kuntohoitaja. >> S2.

Kaislat lähtivät

Vantaan kaupunki teetti Lammaslammen kaislojen raivauksen syyskuussa. Asiantuntijoiden mukaan on mahdollista, että pysyvän lopputuloksen saavuttamiseksi raivaus joudutaan uusimaan tulevina vuosina.



Asukkaiden asialla

Linnaisissa, Hämevaarassa, Hämeenkyllässä ja Pähkinärinnteessä on aktiiviset omakoti- ja asukasyhdistykset.

Alueellamme toimii neljä järjestöä, jotka on perustettu hoitamaan oman asuinalueensa yhteisiä asioita. Ne ovat aakkosjärjestyksessä Hämeenkyllän omakotiyhdistys, Hämevaara-Seura, Linnaisten omakotiyhdistys ja Pähkinärinne-Seura.

Kysyimme järjestöiltä, mitä tällainen yhdistys tekee.

"Olemme aktiivisesti mukana asuinalueemme kehittämisessä, edistämme alueellista yhteistyötä kaupungin kanssa ja tiedotamme asukkaille ajankohtaisista asioista", vastaa Hämeenkyllän omakotiyhdistyksen puheenjohtaja Markus Lyyra.

"Pähkinärinne-Seuran tavoite on pitää Pähkinärinne hyvänä paikkana asua sekä asukkaat tyytyväisinä", sanoo Pähkinärinne-Seuran puheenjohtaja Arno de la Chapelle.

"Kuuntelemme asukkaita ja viestimme Vantaalta tulevia kaava- ynnä muita asioita asukkaille tiedotteilla sekä Hämevaara-Seura ry:n omalla Facebook-sivuilla, jonne voi pyytää jäsenyyttä, kertoo Hämevaara-Seuran puheenjohtaja Mariitta Savolainen.

"Yhdistyksemme päätavoitteena on valvoa Linnaisten asukkaiden etuja sekä edistää asumisviihtyvyyttä", kertoo



Monelle tulee omakoti- ja asukasyhdistyksistä mieleen syys-talkoot, mutta tosiasiaa niiden työpöydällä on paljon suurempia asioita kuten edunvalvontaa ja asukasviestintää.

Linnaisten omakotiyhdistyksen sihteeri Ulla Montin, joka keräsi vastaukset lehtemme kysymyksen järjestönsä aktiiveilta.

"Linnaisissa luonto, metsä ja asumisväljyys ovat asukkaille tärkeitä.Tavoitteenamme on myös lisätä alueen asukkaiden välistä yhteistoimintaa."

Kaikki haastateltavat toivovat lisää aktiivisia jäseniä. Jäseniä on nykyisin järjestöä kohden 150-200 henkeä.

"Toivoisimme erityisesti, että Linnaisiin muuttaneet nuoret perheet tulisivat nykyistä enemmän mukaan aktiiviseen toimintaan", kertoo Ulla Montin.

"Olemme nyt korona-aikana ruvenneet kampanjoimaan sen puolesta kertomalla HOKY-jäsenyyden tuomista eduista, joista monet ovat ihan rahassa mitattavia alennuksia eri liikkeisiin", kertoo Lyyra.

Järjestöjen perustavoitteet ovat monin osin yhteneviä, mutta jokainen keskittyy toki oman alueensa tarpeisiin.

Pähkinärinne-Seuralle isoja asioita ovat olleet ainakin Lammaslammen kunnossapito, Pähkinärinnten palstaviljelmät, palvelujen säilyttäminen alueella sekä palkitun lähiön ilmeen turvaaminen.

Hämeenkyllän omakotiyhdistystä ovat työllistäneet mm. Tuomelan koulu, bussilinjoiden vähentäminen ja Hämeenkyllän kartanon alueen kehittäminen.

Linnaisten omakotiyhdistys on ollut aktiivinen muun muassa Linnaisten metsän suojelun ja alueen asutokaavoituksen suhteen. Hämevaara-Seuraa on työllistänyt muun muassa kaupungin halu rakentaa uusia taloja Rajatorpan tien varren Vaakapuistoon.

"Palvelut tulee pitää Pähkinärinnteellä, mm apteekin säilyminen on seuramme ansiota", sanoo Chapelille. "Kirjaston säilyminen on jatkuvassa seurannassa. Liikenneyhteydet ja niiden kehittämisessä teemme yhteistyötä HSL:n kanssa. Täydennysrakentamisen laatuun ja mittakaavaan olemme ottaneet kantaa, kun kaupunki ei sitä riittävästi ole tehnyt."

"Olemme tehneet ehdotuksen Länsi-Vantaan luonto- ja virkistysalueen pelastamiseksi ja toivomme sen tuovan yhteistyötä kokonaisuuden suunnitteluun, myös muiden lähialueiden asukkaiden kannalta."

"Ylivoimaisesti tärkein asia Hämeenkyllässä asuville on saada kaupunki palauttamaan Tuomelan koulu takaisin koulukäyttöön", sanoo Lyyra. "Alueen luonto on kaikille hämeenkylläläisille erittäin rakas ja tärkeä ja sitä myös HOKY pyrkii toiminnallaan puolustamaan." >> S2

Pyörällä Pähkinärinnteestä Eurooppaan

Jussi Saarikoski kirjoitti neljä laajaa kirjaa yli 40 pyöräreissunsa matkapäiväkirjojen pohjalta.

Pähkinärinnteessä asuva Jussi Saarikoski on kirjoittanut neljä kirjaa pyöräretkistään Euroopassa. Hän on tehnyt 45 pitkäa pyörämatkaa Euroopassa.

"Minulla on ollut sellainen sääntö, että kirjoitan joka ilta, mitä päivällä on tapahtunut."

Matkapäiväkirjoista kertyi yhteensä 1 600 sivua. Vuonna 1942 syntyneen Jussin kirjoja on käännetty myös englanniksi.

Yhden ensimmäisistä matkoistaan Saarikoski teki Ahvenanmaalle 38 vuotta sitten, kun oli juuri ostanut ensimmäisen asuntonsa Pähkinärinnteestä.

Sittemmin matkat muuttuivat pitemmiksi. "Pitkällä pyörämatkalla jokainen päivä on seikkailu. Koskaan ei tiedä, missä viettää seuraavan yönä, mitä näkee ja mitä tulee tiellä vastaan."

Kirjat sisältävät kivoja tarinoita sekä hyötytietoja jokaiselle,



joka aikoo lähteä pyörä-, rinkkai- tai automatkalle Eurooppaan.

Saarikoski opiskeli kauppatieteiden maisteriksi Helsingissä ja työskenteli Markkinointi-instituutissa laatupäällikkönä.

Mistä kirjoja saa? Kirjoja myyvät Booky, Adlibris, Amazon, BoD ja monet kirjakaupat. Alueella asuvalle on myös toinen tapa.

"Koska asun Pähkinärinnteessä, pystyn toimittamaan muutaman kappaleen lähiseudulla ihan käteen ilman postikustannuksia 20 euron hinnalla. Minulle voi soittaa, puh. 040 731 0549 tai lähettää tekstiviestin osoitteeseen jsaarik1@welho.com, niin sovi-taan asia - olisi kiva tutustua."

Kirjat: Eurooppa, pyörä ja jussi (360 s.), Europe, bike and jussi (383 s.) Fillaristin seikkailut Euroopassa (373 s.) sekä Kohtauksia Euroopassa (358 s.)



KIITOS, että olette olleet meidän matkassa mukana 15 vuotta! Juodaan sen kunniaksi kakkukahvit tiistaina 12.10. Sydämellisesti tervetuloa Hius-onneen!

Heli, Jonna & Piia

Pähkinärinnten ostoskeskus
Lammaslammentie 9
Puh. 09 - 8555143

Hius-Onni

ISOJA ASIOITA LÄHELLÄ MEITÄ

Kiitos, kun luet alueemme asukaslehteä! Tätä tehdään taloilla ja paras palkkio tekijöille on, jos lehti kiinnostaa.

Tällä kertaa jutuissa korostuu alueemme järjestötoiminta. Tässä esitellään alueemme asukasjärjestöt ja omakotiyhdistykset. Muitakin järjestöjä on, Martoista partioon, ja niihin palataan jatkossa. Lehdessä on myös haastattelu julkaisijamme, Pähkinärinteen Lions klubin, eroavasta ja uudesta presidentistä.

Leijonat eroaa maailman muista hyväntekeväisyysjärjestöistä siinä, että se on myös ns. "palvelujärjestö" ("Lions - we serve").

Varainkeruun lisäksi klubit järjestävät omilla alueillaan tapahtumia ja toimintaa. Esimerkkejä tästä ovat mm. Pähkinärinteen minigolf-rata, joulunvalotapahtuma, kirjaston ja nuorisotilan puolustaminen, Lammasslammen kaislat - ja vaikkapa tällaisen lehden tekeminen.

Tässä lehdessä on juttuja ja mainoksia myös alueemme yrittäjiltä - ravintoloista, palveluista ja kaupoista. Lähipalvelut on arvokas asia. Ne ovat entistä arvokkaampia, koska talouden kovat realiteetit ajavat kaikkea maailmassa

kohti yhä suurempia tehoyksiköitä. Jos palvelut olisivat eläimiä, lähipalvelut luokiteltaisiin vähintään kohtuullisen uhanalaisten luokkaan. Niitä pitää siis suojella!

Koska haluamme, että alueellamme on myös yksityisiä lähipalveluja, muistetaan siis ainakin itse käyttää niitä.

Aina kun tarvitsemme jotain palvelua, kysytään itseltämme: voisinko saada tämän myös kotini läheltä. Jos vastaus on kyllä, silloin se kannattaa ottaa läheltä.

LAURI KAIRA

lauri.kaira@lions.fi



Lähiapua etätyön kireyksiin

Kotitoimistolla syntyneeseen päänsärkyyn ja niskakipuun saa apua Pähkinärinteen kirjastoa vastapäätä.

"Korona-ajan etätyöt ovat lisääneet niskahartiavaivoja. Kotitoimiston työergonomia ei ole yhtä hyvä kuin työpaikalla."

Näin sanoo Hannariikka Ihantola-Parikka. Hän vetää miehensä Jussi Parikan kanssa Länsi-Vantaan Fysikaalista Hoitolaitosta.

"Monet myös tauottavat kotona töitään vähemmän kuin toimistolla. Toimistolla taukoja tulee luonnollisesti", sanoo Jussi Parikka.

Jussilta ja Hannariikalta saa sekä apua vaivoihin että neuvoja niiden välttämiseen.

"Niskahartiavierontaa kysytään paljon. Samalla on hyvä keskustella ergonomiasta ja tauoista."

"Olisi hyvä pitää kerran tunnissa noin viiden minuutin elpymistauko: pyöritellä hartioita, pyöristää tai ojentaa rintaranka, saada veri kiertämään kroppassa."



LÄNSI-VANTAAN FYSIKAALINEN HOITOLAITOS. Mantelikuja 1. Ajanvaraus: netistä www.lvfh.fi tai soittamalla (09) 8534242 tai 0504630206. Hinta-esimerkkejä: hieronta 45 min 49 € ja fysioterapeutin käsittely/arvio: 45 min 64 €. Kotikäynteihin kotikäyntilisiä. Hieronnan voi maksaa työpaikalta saadulla edulla, kuten Smartum, Eazybreak, ePassi, Edenred ja Ticket duo.

"Kannattaa hoidattaa itseään ajoissa, silloin vaivat usein helpottavat nopeammin. Voi myös käydä hieronnassa ennakkoon, ettei jännitystiloihin pääse syntyneeseen."

Loka-marraskuu on monille kii-reistä aikaa. Silloin on tärkeä huolehtia omasta jaksamisesta ja käydä vaikka hierojalla.

"Pienempiin vaivoihin vaikkapa lonkassa, selässä tai polvessa käynti fysioterapiassa voi auttaa melko nopeastikin", sanoo Hannariikka.

"Yhdessä mietitään, mistä vaiva on voinut tulla. Tutkitaan ryhti, lihaskireydet ja haastatellaan tekemiset."

"Melko pienillä liikkeillä ja elämäntapamuutoksilla vaiva voi helpottaa nopeastikin. Jos tarvitaan lisätutkimuksia ja lääkäriässä käyntiä, fysioterapeutti ohjaa niihin."

Järjestöt asukkaiden asialla

ETUSIVULTA >> "Olemme vaikuttaneet Linnaisten kaupunkinfrasaan mm. valaistuksen parantamisen osalta", kertoo Montin.

"Olemme tehneet yhteistyötä Vantaan kaupungin kanssa erilaisissa projekteissa kuten kaivosadoption, Kulkuspuisto ja pulkkamäki, istutukset, katuhidasteet, liikennevalot, ja erilaiset tilaisudet ja tapahtumat".

Savolaisen mukaan Hämevaarassa puhuttavat mm. kaava-asiat, päiväkodin ahtaus ja Vaakapuiston rakentamis-hanke.

"Kaavoitettavia alueita on kävelty aluearkkitehtien kanssa, laadittu mielipiteitä kaavoihin ja jotain on saatu vaikutettuaikin."

Kysyimme myös, mikä omalla alueella on asukasjärjestöjen

mielestä arvokasta ja puolustettavaa.

"Pähkinärinne on kasvanut ja kasvaa edelleen. Luonto ja koko Lammasslammen ympäristö virkistysalueena on erityisen arvokas. Sen arvostus on kasvanut ja sitä ei saa kaavoituksen huumassa sivuuttaa", sanoo de la Chapelle. "Olemme tyytyväisiä, kun Pähkinärinne on nostettu raken-

nusperintökohteeksi Vantaalla."

"2000-luvulla Hämeenkylä on kehittynyt merkittävästi", kertoo Lyyra. "Hämeenkylään on saatu market-tasoinen lähikauppa, jossa asioidaan jopa yli kuntarajojen ja sen yhteydessä toimii muun muassa Alko."

"Hyvät lähipalvelut asukkaille sekä muut palvelut suht' lähellä hyvien kulkuyhteyksien päässä sekä luonto välittömässä läheisyydessä", listaa Lyyra. "Näistä aineksista on Hämeenkylä tehty ja asukkaat tykkäävät."

"Alueemme lapsiperheet on huomioitu entistä paremmin uuden ja monipuolisen leikkipuiston ansiosta", Montin kiittelee. "Erytisen arvokasta on asukkaiden välinen yhteistoiminta ja asumisväljyys, vihreys ja metsäinen lähiluonto."

"Hämevaara on mukava pientalokylä, aivan Espoon rajalla, jossa asutaan jo toisessa polvessa", sanoo Savolainen. "Espoon puolella rakennetaan vieraamme juuri noin 60 pientaloa kaadettuun kalliometsään."

"Metsää, puistoja, Pöllökallio ja peltoa on vielä ympärillämme sekä Lammasslampi arvokkaine luonnonsuojelualueineen ja viljelypystoineen on käytössämme", listaa Savolainen.

YHTEYSTIEDOT

Hämeenkylään omakotiyhdistys
www.hoky.net
meili: puheenjohtaja@hoky.net
puh. 0400-210169 (pj Markus Lyyra)

Hämevaaran omakotiyhdistys
meili: mariitta@savolaiset.fi
puh. 050-3465928 (pj Mariitta Savolainen)

Linnaisten omakotiyhdistys
www.omakotiliitto.fi/linnainen
meili: linnainen@omakotiliitto.fi

Pähkinärinne-Seura
www.pahkinarinneseura.fi
meili: info@pahkinarinneseura.fi



Markus Lyyra



Mariitta Savolainen



Ulla Montin



Arno de la Chapelle



PÄHKINÄHOITO

Luotettavaa kiinteistöpalvelua

PÄHKINÄHOITO

LUOTETTAVAA ISÄNNÖINTIÄ
JA KIINTEISTÖNHOITOA
YLI 50-VUODEN AJAN

PÄHKINÄHOITO OY ON
TALOYHTIÖIDEN OMISTAMA
ISÄNNÖINTITOIMISTO

PYYDÄ TARJOUS:
WWW.PAHKINAHOITO.FI
TAI SOITA: 0600 550 745

Kari Laalo Lionsien presidentiksi

Pähkinärinteen Lions Clubin presidentti vaihtui. Kari Laalo seuraa tehtävässä Sakari Soppia.

Tämä noudattaa sovittua urakiertoa. Laalo on pätevöitynyt tehtävään toimimalla sekä klubin sihteerinä että varapresidenttinä.

Laalo on IT-ammattilainen, joka työskentelee konsulttirytyksessä. Mitkä ovat odotuksesi presidenttikauden osalta?

"Klubin keskuudessa tuntuu olevan yhteinen toive päästä palaamaan pandemian rajoituksista kohti tavanomaisempaa elämää", vastaa Laalo.

"Klubille tämä tarkoittaisi aktiivisempaa toimintaa, kulttuuri- ja urheilutapahtumiin osallistumista, kasvotusten tapaamisten ja perinteisten paikallisten yleisötapahtumien mahdollistamista."

KORONA EDELLEEN HAASTE

Laalon suurin toive onkin se, klubi pääsisi järjestämään tavanomaista leijonatoimintaa ja -tapahtumia.

"Pandemiaolosuhteiden odotettiin helpottavan kesän päätyttyä, mutta niin ei ollutkaan."

Henkilökohtaisella tasolla Laalo kokee haasteeksi kiivaan työelämän ja leijona-toiminnan yhdistämisen.

"Lions-järjestön keskuudessa keskeiseksi keinoiksi ajankäytön haasteiden taklaamiseen on ehdotettu tehtävien delegointia ja tehokasta viestintää."

Leijonatoiminta on laaja-alaista. Lionsklubit poikkeava muista hyväntekeväisyysjärjestöistä siinä, että Lions on myös "palvelujärjestö", joka organisoii niin tapahtumia kuin



Kari Laalo (yllä) ja Sakari Soppi (alla)



edunvalvontaa. "Talvinen hiihtotapahtuma on ollut klubin viime kausien tähtihetki."

PAIKALLISUUS TÄRKEÄÄ

"Ei pidä unohtaa vähemmän näkyvää toimintaa, jossa klubi on myös ollut aktiivinen, kuten kannanotomme Lammaslammen kunnostamisesta tai rakentamisen seuranta alueella ja siten alueen ominaispiirteiden kehittyminen."

"Näissä asioissa olemme tietysti tiiviisti yhteistyössä paikallisen

Sakari Soppi luovutti Pähkinärinteen Lions klubin presidentin tehtävät eteenpäin.

asukasyhdistyksen Pähkinärinseuran kanssa."

"Lions-toiminnassa tärkeää on nimenomaan paikallisuus. Lionsjärjestö antaa hyvät raamit ja leveät hartiat paikalliselle hyväntekeväisyystoiminnalle", sanoo Laalo.

"Yksittäinen paikallinen yhdistys voi saada aikaan paljon, mutta kansainvälisesti organisoituneen ja vahvat perinteet omaavan järjestön mahdollisuudet ovat omaa luokkaansa."

Laalon edeltäjä Sakari Soppi joutui sopeuttamaan klubin toiminnan koronan aikaan. "Koronan johdosta emme pystyneet järjestämään klubikokouksia paikan päällä ja monta perinteistä tapahtumaa jouduttiin perumaan."

"Ylpeänä voin sanoa, että klubimme kunnostautui erittäin nopeasti digitaalisten kokoustekniikoiden käytössä ja pidimmekin lähes kaikki kokoukset etänä kauden aikana."

TAPAHTUMIA JA HYVÄNTEKEVÄISYYTTÄ

"Odotukseni presidenttikaudelle oli uudistaa toimintaa jonkin verran ja pyrkiä järjestämään klubin kanssa yhdessä mukavaa ja antoisaa tekemistä."

Soppi pitää leijonatoiminnassa tärkeänä hyväntekeväisyyttä ja paikallisten tapahtumien järjestämistä.

"Tärkeimpiä aktiviteetteja ovat klubin järjestämät tapahtumat Pähkinärinnteessä, kuten Jellonahiihto ja yhteistyössä järjestettävä Pägryrun", sanoo Soppi. "Pidän myös tärkeänä klubin tekemiä lahjoituksia muunmuassa kirkon joulupaketteihin."

KYSY JURISTILTA

Varatuomari Ari-Pekka Launne vastaa tällä palstalla lukijoiden kysymyksiin. Hän toimii lakiasiantomisto Evkanissa ja on Pähkinärinteen Lionsien jäsen. Lähetä kysymyksesi osoitteella info@evkan.fi.

Miten omaisuus jaetaan, jos avioliitto päättyy eroon?

Olemme olleet avioliitossa lähes 10 vuotta, mutta nyt tulee ero. Kuinka omaisuutemme tulisi jakaa?



Varatuomari Ari-Pekka Launne

Avoliiton purkautuessa noudatetaan lain säännöksiä yhteistalouden purkamisesta.

Avopuolisoiksi laissa katsotaan kaksi henkilöä, jotka ovat asuneet yhteistaloudessa eli avioliitossa vähintään viiden vuoden ajan, mutta eivät ole solmineet avioliittoa. Myös henkilöt, jotka asuvat yhteistaloudessa ja joilla on yhteinen lapsi, määritellään lain tarkoittamiksi avopuolisoiksi lyhyemminkin yhteisessä taloudessa asumisen perusteella.

Aviovarallisuusjärjestelmämme koskee vain avioliittoa, joten avioliiton päättyessä ei suoriteta ositusta.

Kyseeseen tulevat omaisuuden erottelu ja mahdollisesti myös yhteisomistussuhteen purkaminen. Omaisuuden erottelun suorittamiseen vain, jos jompi kumpi avioliiton osapuolista sitä vaatii.

Kumpikin saa omaisuuden erottelussa pitää oman omaisuutensa itse, samoin kuin myös vastata omista veloistaan.

Omaisuus kuuluu sille, jonka nimiin se on ostettu, ja velka sille, jonka nimiin se on otettu. Jos omistajuutta ei voida perustellusti osoittaa, oletetaan omistussuhteen olevan yhteinen.

Yhteisen omaisuuden ja yhteisten velkojen osalta on hyvä tehdä sopimus, jolla yhteisomistussuhde puretaan. Tällainen tilanne voi olla käsillä esimerkiksi silloin, kun asunto-osake on ostettu yhteisesti, yhteisellä pank-

kilainalla. Toinen osapuolista voi niin sovittaessa myös lunastaa asunnon itselleen.

Selkeä sopimus omaisuuden erottelusta kannattaa tehdä heti eron tapahtuessa jo senkin takia, että sen avulla vältetään tulkintamerimielisyydet ja niistä seuraavat mahdolliset myöhemmät riitaisuudet. ■



Evkan Oy on pääkaupunkiseudulla toimiva lakiasiantomisto, jonka juristit ovat luvan saaneita oikeudenkäyntiavustajia. Avustamme henkilöasiakkaitamme niin sopimus- kuin oikeudenkäyntiasioisakin, huomioimme mahdollisen oikeutesi maksuttoman oikeusapuun tai oikeusturvavakuutukseksi kautta saatavaan korvaukseen. Tällä palstalla jaetaan yleispiirteistä lakitietoa, mutta ei pystytä tarjoamaan yksityiskohtaista, henkilön tilanteeseen ja asian faktoihin pohjaavaa oikeudellista neuvontaa, jota saa lakiasiantomistostamme.

K Supermarket

HERKKUPÄHKINÄ

Ulkoniitynkuja 4, 01660 VANTAA

Palvelemme vuoden jokaikisenä päivänä aatto- ja pyhäpäivät mukaanlukien klo 24 asti.

HIERONTATUPA

Pähkinärinteentie 42, Vantaa

Jumittaako, kolottaako, vaivaako päänsärky tai iskias? Suotta kuljet vaivoinesi. Tule hoidattamaan itsesi kuntoon tai ostamaan lahjakortti sitä tarvitsevalle.

www.hierontatupa.fi
puh. 040 560 5593



PÄHKINÄRINNE-SEURA

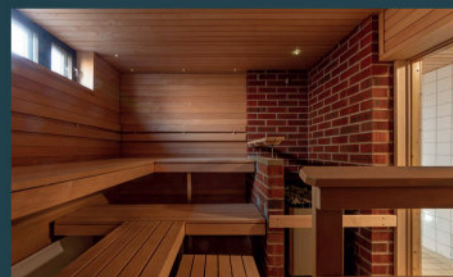
Pähkinärinne-Seura ry – Asukkaiden asialla, asioiden edellä!

Pähkinärinne-Seura ry toimii asukkaiden edunvalvojana seuraamalla Vantaan kaupungin asioita ja ottamalla kantaa Pähkinärinnettä koskeviin kaavaehdotuksiin ja asuin- aluettamme koskeviin päätöksiin.

Jos olet kiinnostunut liittymään jäseneksi, tai haluat tukea toimintaamme, ota yhteyttä sähköpostilla: sihteeri@pahkinarinneseuara.fi

Facebookissa: Pähkinärinne-Seura ry info@pahkinarinneseuara.fi
www.pahkinarinneseuara.fi

Pähkinärinnteessä vuokrattavissa saunatila uima-altaalla ja oleskelutilalla



Korona-ajan tarjous: perhekäyttöön 25€/h + siivous 30€ yli 3h sisältää saunan

Katso kotisivuiltamme www.pahkinasauna.fi



Pähkinäsauna



Sports & Grill Salissa LEIKITÄÄN TULELLA!

PIHVIT JA BURGERIT

aidosta hiiligrillistä



Pihvit alk.
14,90€



Pizzat alk.
9,00€



Burgerit alk.
11,50€

PIZZAT

koivuhaloilla lämpiävästä pizzauunista

SUOSITTELEMME

Savustettua possun sisäfilettä 18,90€

Maalaiskanan rintafilettä 14,90€



Ruokien kotiinkuljetus pe-su klo 15-20

Katso koko menu: www.sali.fi • Facebook: Sali Sport & Grill • 046 921 5372 • Lammaslammentie 9, 01710 Vantaa

ARJESSA MUKANA -TERVETULO-

OMAN KYLÄN KAUPPA

PALVELU PELAA

ark.

7-23

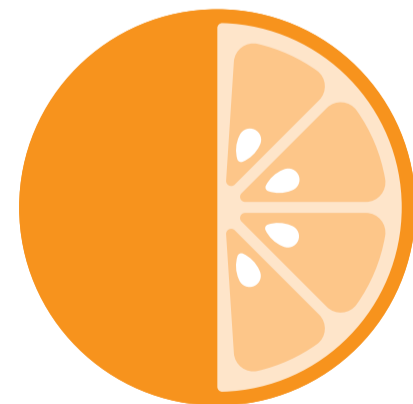
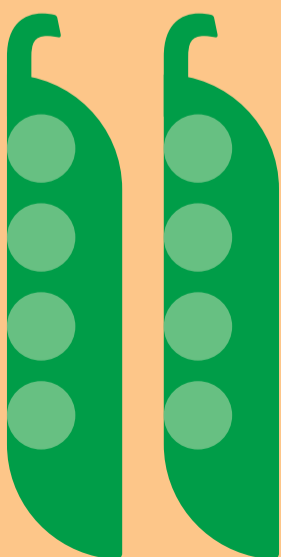
la

8-23

su

9-23

K-MARKET PÄHKINÄ
Mantelikuja 1, 01710 VANTAA
puh. 020 700 2285



KMarket

PÄHKINÄ